



Kurzdarstellung der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie/-psychotherapie (IBT)

Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) ist eine Therapiemethode im "Integrationsparadigma" der Psychotherapie. Sie ist klinisch-psychologisch, phänomenologisch und tiefenpsychologisch begründet und bezieht sich auf die Ergebnisse der klinischen Entwicklungspsychologie, der neurobiologischen, neurowissenschaftlichen Forschung und der vergleichenden Psychotherapieforschung. Auf dem Hintergrund eines Integrativen Theoriekonzeptes werden methodenübergreifend die Ansätze der aktiven Psychoanalyse, der Gestalttherapie, des Psychodramas, kunsttherapeutische, bewegungs- und leibtherapeutische Herangehensweisen miteinander verbunden.

Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT) verbindet atem-, bewegungs- und körpertherapeutische Interventionen, verbale und nonverbale, aktionale und symbolische Kommunikations- und Interaktionsformen. Dabei beziehen sich Diagnostik, Indikationsstellung, Zielsetzung, Behandlungsplanung und -umsetzung stets auf das aktuelle Lebensumfeld, lebensgeschichtliche Zusammenhänge und die psychosomatische Einheit des Menschen.

IBT wird als Einzel- und Gruppenbehandlung durchgeführt. Sie ist aufgrund ihres breiten Methodenrepertoires grundsätzlich für alle Altersgruppen und Krankheitsbilder indiziert. Je nach Indikation und Ausrichtung (klinisch, rehabilitativ, präventiv, heilpädagogisch, persönlichkeitsbildend, kreativitätsfördernd) kann in der Arbeitsweise ein übungszentriert-funktionaler, ein erlebniszentriert-stimulierender oder konfliktzentriert-aufdeckender Schwerpunkt gewählt werden.

Die **Weiterbildung zum Therapeut für Integrative Bewegungstherapie** dauert ca. 3 Jahre und bietet neben Selbsterfahrungsanteilen ein breites, theoretisch fundiertes methodisches Spektrum an. Sie wird mit einem Kolloquium, einem Behandlungsjournal und einer Graduierungsarbeit abgeschlossen.

Aufbaumöglichkeit : Psychotherapie mit Schwerpunkt IBT (bei entsprechenden Voraussetzungen).

Einführende Literatur

- a) zur Theorie: Petzold, H.G.: Integrative Leib- und Bewegungstherapie.
2 Bde., Paderborn **1996**
Petzold, H.G.: Integrative Therapie.
3.Bde., Paderborn **2004**
- b) zur Praxis : Hausmann, B., Neddermeyer,R.,: Bewegt sein.
Paderborn **2003**
Höhmann-Kost, A.: Bewegung ist Leben.
Verlag Hans Huber **2002**

Weiterbildung

aktuelles Jahresprogramm und Infos zur nächsten Gruppe:
EAG / Fritz Perls Institut (FPI)
Wefelsen 5, 42499 Hückeswagen, Deutschland

Fachzeitschrift

Integrative Bewegungstherapie
Zeitschrift für Integrative Bewegungstherapie in Deutschland,
Niederlande, Österreich und Schweiz
Infos und Onlinearchiv im Internet unter **www.iblt.de**